

VAL D'OULE ET HAUT-DIOIS

Randonnée équestre itinérante



Durée :

3 jours /2 nuits /3 jours à cheval

Prix :

Formule aventure : 390 €/pers.

Formule confort : 490 €/pers.

Hébergement/nourriture :

Formule aventure :

bivouacs sous tentes

Le repas du soir est réalisé par l'ensemble du groupe

Formule confort :

Gîtes

Le repas du soir est réalisé par nos hôtes

Pique-nique à midi

Groupe :

4 cavaliers + encadrement (formule confort)

3 cavaliers + encadrement (formule aventure)

Age: à partir de 12 ans

Poids maximum 90 kg

Niveau à cheval :

A l'aise aux trois allures (niveau galop 3 minimum)

En bonne forme physique

Une escapade à cheval dans des paysages contrastés, mosaïque de milieux tantôt alpins, tantôt méditerranéens.

Le Haut-Diois à l'ambiance majoritairement montagnarde laisse place dans le val d'Oule à un environnement aux senteurs provençales : champs de lavande, prairies et noyeraies occupent les terres cultivées, garrigues à thym, buis et genêts recouvrent les versants ensoleillés.

Sur les crêtes, la rencontre des Alpes et de la Provence forme une alliance parfaite avec toujours d'extraordinaires points de vue sur les vallées et sommets environnants.

Un territoire à découvrir !

AU JOUR LE JOUR

Jour 1 : Les Alléouds - Praboyer

Départ le long de la rivière Drôme par un agréable sentier, nous longeons la rivière Drôme jusqu'à La Bâtie-des-Fonts où elle prend sa source. Nous montons progressivement jusqu'au col de Carabès, «frontière » entre la Drôme et les Hautes-Alpes puis empruntons un petit sentier sympa en forêt qui nous emmène au col du Charron. Nous arrivons ensuite sur l'alpage de l'Aup d'où nous surplombons la superbe cuvette synclinale de Valdrôme. Magnifique panorama sur le Dévoluy, le Vercors et au loin les hauts sommets alpins. Nous quittons l'alpage et ses grands espaces, un sentier nous emmène dans la profonde forêt de la Sarcena jusqu'au col des Praux, nous terminons l'étape par une piste forestière jusqu'au gîte de Praboyer, confortablement installé au creux de la vallée du Rif.

Jour 2 : Praboyer - Les Bascous

Après une bonne nuit reposante nous descendons dans la vallée jusqu'à Montmorin puis visitons le val d'Oule, entre champs de lavande, marnes, noyeraies et forêts de résineux. Nous passons au village de Bruis puis montons progressivement à la ferme de Mianes puis au belvédère au dessus du col des Arches. Superbe panorama sur le val d'Oule d'un côté et le plateau de Saint Dizier de l'autre. Par la piste des Galères nous rejoignons le col de Rossas puis les Bascous où Marilyn nous attend dans son havre de paix.

Jour 3 : Les Bascous - Les Alléouds

Magnifique journée en perspective : nous cheminons sur les hauteurs dominant d'un côté la vallée valdrômoise, de l'autre la vallée de l'Oule que nous avons visité la veille. L'environnement montagnard est d'une richesse exceptionnelle, un tapis fleuri recouvre les pelouses au printemps, vautours et aigles nous observent régulièrement depuis les airs. Des panoramas sublimes sur les vallées et sommets environnants se succèdent tout au long de la matinée. Nous descendons ensuite progressivement dans la vallée jusqu'à Valdrôme, petit village pittoresque construit sur un éperon rocheux puis rejoignons la ferme équestre en remontant le long de la rivière Drôme.

En fonction de la météo, de la disponibilité des gîtes, l'itinéraire peut être soumis à quelques modifications.



1 bis Chemin des Alléouds
26310 VALDRÔME
Tel: +33(0)6 70 16 63 74
contact@cavalicimes.com

VAL D'OULE ET HAUT-DIOIS

Informations pratiques

DUREE :

3 jours / 2 nuits / 3 jours à cheval

Rendez-vous le matin aux alentours de 9 heures le premier jour, séparation du groupe en fin d'après-midi le troisième jour

GROUPE :

4 cavaliers + encadrement (formule confort)

3 cavaliers + encadrement (formule aventure)

Les randonnées sont ouvertes aux cavaliers à partir de 12 ans, les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte

Poids maximum 90kg

NIVEAU A CHEVAL :

A l'aise aux trois allures (niveau Galop 3 minimum) et en bonne forme physique. Nous parcourons environ 22 à 25 kilomètres par jour, ce qui représente 5 à 6 heures de cheval. Chaque jour pour la sécurité et le respect des chevaux des portions sont effectuées à pied, notamment en début et fin de journée, ainsi qu'aux endroits délicats ou dans de fortes pentes.

HEBERGEMENT-NOURRITURE :

Séjour en pension complète

Formule confort : Nuitées en gîtes, les repas du soir et petits déjeuner sont réalisés par nos hôtes

Formule aventure : bivouacs sous tentes

Le repas du soir est réalisé par l'ensemble du groupe

Pique-nique tiré des sacoches le midi

INTENDANCE :

Formule aventure : Elle est réalisée par un cheval de bât, chaque cavalier transportera également des affaires personnelles dans un boudin attaché derrière sa selle

Formule confort : chaque cavalier transportera ses affaires personnelles sur son cheval dans ses sacoches et un charvin attaché derrière sa selle

LES ALLURES :

Formule aventure : nous voyagerons au pas, la présence du cheval de bât ne permet pas de trotter ou galoper

Formule confort : le pas est l'allure principale, nous faisons quelques trots et galops au cours de la journée quand le terrain le permet.

L'environnement dans lequel nous évoluons est montagnard avec sur chaque étape un dénivelé positif d'environ 1000m

PRIX :

Formule aventure : 390 euros par personne

Formule confort : 490 euros par personne

Le prix comprend : la mise à disposition d'un cheval et de son matériel, l'encadrement de la randonnée, la pension complète du cavalier et de son cheval (hébergement, repas)

Le prix ne comprend pas : les transports arrivée/départ, les consommations non comprises dans la pension complète (apéritifs), les dépenses personnelles, l'assurance individuelle. La prestation d'hébergement si vous choisissez d'arriver la veille et rester le soir du dernier jour

SECURITE :

Le port du casque de protection est obligatoire pour les mineurs, vivement conseillé pour les adultes. En cas de non port une décharge de responsabilité sera à signer. Nous en avons à votre disposition

ASSURANCE :

Cavalicimes est assuré en responsabilité Civile, il est donc impératif que le cavalier ait souscrit une assurance individuelle couvrant les risques inhérents à la pratique de l'équitation.

Il peut s'agir de la licence/assurance de la FFE, comme de votre assurance privée. Vous pouvez également par notre intermédiaire prendre une licence verte (FFE), elle permet pour 10€ de bénéficier durant 30 jours d'une assurance spécifiquement étudiée pour la pratique de l'équitation

RESERVATION :

30% d'arrhes (chèque ou virement) pour toute confirmation accompagnés d'une fiche d'inscription. Pour toute inscription à moins d'un mois du départ le montant total de la randonnée est à régler

AFFAIRES A EMPORTER :

Vêtements

- pantalon d'équitation ou à défaut un pantalon ample (attention aux coutures) + mini-chaps
- casque ou chapeau
- tenue confortable pour l'étape
- paire de chaussures de randonnée
- paire de chaussures légères (tongs, ballerines ou chaussons légers) pour le soir
- veste imperméable

Matériel divers

- duvet en formule aventure, drap de couchage en formule confort
- crème solaire, stick à lèvres
- lunettes solaires
- gourde
- couteau de poche
- pharmacie personnelle pour vos petits bobos
- boules quies si vous avez le sommeil plutôt léger
- serviette de toilette
- lampe de poche
- mouchoirs
- casque si vous en avez un, sinon nous en avons à disposition

BONNE RANDONNEE !